



„Ich schaffs!“ – das pädagogische Erfolgsprogramm aus Finnland!

Es ist leichter, Fähigkeiten zu lernen und zu stärken, als Probleme zu überwinden. Das ist der erste Grundsatz des erfolgreichen „Ich schaffs!“-Programms des finnischen Therapeuten Ben Furman. „Ich schaffs!“ hilft Kindern und Jugendlichen, Fähigkeiten zu erlernen und unerwünschtes Verhalten loszuwerden. Das Programm macht Spaß und fördert das Selbstvertrauen. Denn – das ist der zweite Grundsatz – Lernen gelingt am besten mit Zuversicht, mit Spaß und gemeinsam mit anderen!

„Ich schaffs!“ stellt für Eltern wie in pädagogischen Berufen Tätige einen inspirierenden Fundus an Möglichkeiten bereit. Die Arbeit mit dem Programm wird in mehreren Büchern für verschiedene Altersgruppen beschrieben. Ergänzende Materialien unterstützen die Umsetzung mit einzelnen Kindern und Jugendlichen bzw. in Gruppen.

Die Autoren des Erfolgsprogramms für Kinder und Jugendliche



Ben Furman, *Psychiater und Psychotherapeut, ist Mitbegründer des Helsinki Brief Therapy Institute, das er zusammen mit Tapani Ahola leitet. Gemeinsam haben die beiden mehrere Bücher geschrieben, darunter „Raus aus dem Tief. Übungen für mehr Lebensfreude“ (2. Aufl. 2017); „Jetzt gehts! Erfolg und Lebensfreude mit lösungsorientiertem Selbstcoaching“ (zusammen mit Rolf Reinlaßöder, 2. Aufl. 2013).*



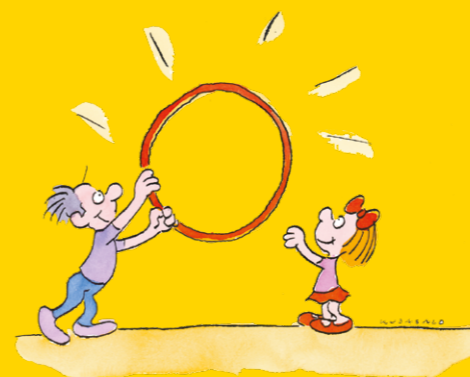
Christiane Bauer, *Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin, Business-/Re-teaming-Coach und Resilienztrainerin, ist zertifizierte Lehrtrainerin der Systemischen Gesellschaft und freiberuflich in der Fort- und Weiterbildung tätig sowie in eigener Praxis als Supervisorin, Coach und Beraterin. Sie ist Leiterin des KIM-Instituts – Institut für systemische Kompetenz – in München.*



Thomas Hegemann, *Dr. med.; Facharzt für Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, psychotherapeutische Medizin; Lehrsupervisor und lehrender Coach (SG). Leiter des „ich schaffs“-Instituts; Gründer und Leiter von InterCultura, München. www.incum.de*

Service rund um die Uhr: www.carl-auer.de

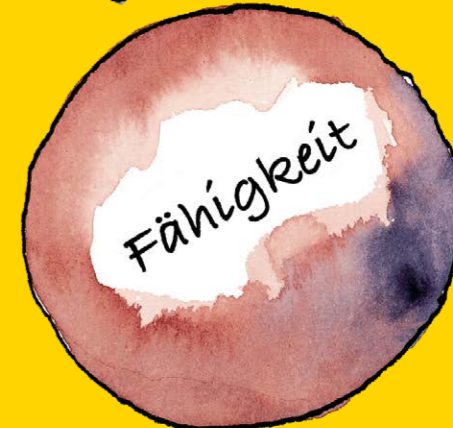
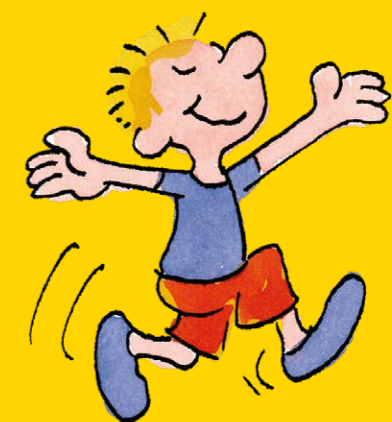
- Aktuelles** Neuigkeiten aus dem Verlag und dem systemischen Feld, Veranstaltungskalender
- Bücher** Alle lieferbaren Titel, Neuerscheinungen, Autoreninformationen, Lesermeinungen, Leseproben
- eBooks** Unsere **eBooks** finden sie unter www.carl-auer.de/ebooks
- Extras** Verlagsinformationen, Themenflyer, Plakate, Links
- Newsletter und Buchempfehlungen** Regelmäßige Informationen abonnieren: www.carl-auer.de/newsletter www.carl-auer.de/service/buchempfehlungen
- Datenschutz und AGB** Informationen zum Datenschutz und unsere AGBs unter: www.carl-auer.de/datenschutzerklärung www.carl-auer.de/agb
- Akademie** Kongresse, Seminare, Fachtagungen und Workshops, Weiterbildung, Blogs und Mediathek: www.carl-auer-akademie.com
- Community** Weblogs (Simons Systemische Kehrwoche, Formen, Reduzierte Komplexe, Der Körperleser), Social Media (Twitter, Facebook, YouTube, Xing)



Ich schaffs!

Das lösungsorientierte Erfolgsprogramm für Kinder und Jugendliche

– Bücher und Arbeitsmaterialien –



Carl-Auer Verlag
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
kundenservice@carl-auer.de

Bücher



Thomas Hegemann/
Birgit Dissertori Psenner
„Ich schaffs!“ in der Schule
Das lösungsfokussierte
15-Schritte-Programm
für den schulischen Alltag
272 Seiten, 2018
€ 29,95
ISBN 978-3-8497-0247-2

auch als **eBook** erhältlich

HERBST 2018

„Ich schaffs!“, das Motivationsprogramm des finnischen Kinderpsychiaters Ben Furman, hat in vielen Bereichen der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen begeisterte Aufnahme gefunden. Thomas Hegemann und Birgit Dissertori Psenner haben gemeinsam mit 21 weiteren Fachautoren erstmals seinen Einsatz für die Schule adaptiert. So entstand ein stufenweise aufgebautes Angebot systemisch lösungsfokussierter Motivationen und Kommunikationen, praxisnah erläutert und in sämtlichen Schulformen anwendbar.

Der Erfolg des Programms hängt stark davon ab, ob Lehrer die positive Wirkung einer systemischen Haltung erkennen. Meist richtet sich die Aufmerksamkeit von Pädagogen auf die Fehler ihrer Schüler. „Ich schaffs!“ ermöglicht dagegen Ermutigung statt Tadel, Optimismus und eine positive Beziehungsbereitschaft. Letztlich erfordert das Programm sogar eine gewisse Relativierung von Leistungsmodellen und Erziehungskonzepten durch die Verantwortlichen.

Entsprechend geht es im zweiten Teil des Buches um Grundlagen einer lösungsfokussierten Schulentwicklung. Überzeugend können die Autoren deutlich machen, dass nicht nur die Schüler, sondern alle Mitarbeiter in Schulen und Organisationen, die mit Schulen zusammenarbeiten – von Lehrern, Schulleitern und Schulräten über Schulpsychologen und Sozialarbeiter bis zu Bildungspolitikern – von „Ich schaffs!“ profitieren können.



Ben Furman
Gut gemacht!
Das „Ich-schaffs!“-Programm
für Eltern und andere Erzieher
Aus dem Englischen
von Nicola Offermanns
99 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2017
€ 14,95
ISBN 978-3-89670-859-5

„Ich würde es Eltern in die Hand drücken, Erzieherinnen wärmstens empfehlen, Großeltern schenken und, wenn ich gerade mal wieder genervt den Zugang zu meinen professionellen und erzieherischen Kompetenzen verloren habe, mich damit in selbsterzieherischer Absicht auf das Sofa legen. Ben Furmans Lösungssog kann man sich nur schwer entziehen.“

Systema, 3/2012



**74.000
Exemplare**



Ben Furman
„Ich schaffs!“ in Aktion
Das Motivationsprogramm
für Kinder in Fallbeispielen
155 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2017
€ 19,95
ISBN 978-3-89670-743-7

Dieses Buch vermittelt das Erfolgsprogramm „Ich schaffs!“ in konkreten Situationen. Ein Praxishandbuch, das Pädagogen, Therapeuten und Erziehenden im Alltag hilft, individuelle Wege für die Motivation und die Erfolge von Kindern zu finden.



**über 22.000
Exemplare**

Christiane Bauer/Thomas Hegemann
Ich schaffs! – Cool ans Ziel
Das lösungsorientierte Programm
für die Arbeit mit Jugendlichen
200 Seiten, Kt, 5. Aufl. 2016
€ 24,95
ISBN 978-3-89670-643-0

„Ich schaffs! – Cool ans Ziel“ ist ein spielerisches und lösungsorientiertes Programm für die Arbeit mit 13- bis 18-Jährigen, das sich die Vitalität, Neugier und Begeisterungsfähigkeit von Teenagern zunutze macht. Das praxiserprobte Programm unterstützt Jugendliche darin, selbst gesteckte Ziele zu erreichen und Probleme hinter sich zu lassen.

Arbeitsmaterialien



**15.000
Exemplare**

Ben Furman
Mein „Ich schaffs!“ – Arbeitsbuch
Das Motivationsprogramm für Kinder
63 Seiten, Br, 3. Aufl. 2017
€ 13,–
ISBN 978-3-89670-727-7

„Mein „Ich schaffs!“-Arbeitsbuch“ hilft Kindern, ihre Ziele zu formulieren, ihre Fortschritte festzuhalten und ihre Erfolge zu feiern. Entlang der 15 Schritte des Programms können sie ihren persönlichen Weg planen und gleichzeitig dokumentieren. Kinder, die drei unterschiedliche Ziele gemeistert haben, erhalten eine Urkunde vom „Ich schaffs“-Institut, das die Methode in Deutschland vermittelt.

Für das Arbeitsbuch bieten wir folgende Mengenpreise* an:
ab 20 Ex.: € 11,–
ab 50 Ex.: € 10,50
ab 100 Ex.: € 9,75



**58.000
Exemplare**

Ben Furman/Thomas Hegemann
„Ich schaffs!“ – Trainingsbuch für Kinder
23 Seiten, Br, 6. Aufl. 2011
€ 5,–
ISBN 978-3-89670-552-5

Das Trainingsbuch für Kinder führt durch die einzelnen Phasen lösungsorientierten Lernens. Kinder können hier die Fähigkeiten, die sie lernen möchten, ihre Helfer und die Lernschritte selbst eintragen.

Für das Trainingsbuch bieten wir folgende Mengenpreise* an:
ab 20 Ex.: € 4,25
ab 50 Ex.: € 4,–
ab 100 Ex.: € 3,75

* Die Mengenpreise gelten gemäß Buchpreisbindungsgesetz nur für Endabnehmer.



Ariane Bentner (Hrsg.)
Vom Meckern zum Wünschen
Studie zur Wirksamkeit des lösungsfokussierten Programms „Ich schaffs!“
Mit einem Vorwort von Thomas Hegemann und einem Interview mit Ben Furman
148 Seiten, Kt, 2013
€ 19,95
ISBN 978-3-89670-970-7

Poster



Ben Furman/Thomas Hegemann
„Ich schaffs!“ – 15-Schritte-Poster
DIN-A2
€ 6,–
GTIN 4260215850364

Das „Ich schaffs!“-15-Schritte-Poster fasst die einzelnen Schritte in übersichtlichen Bildern zusammen und bewahrt sich ganz besonders fürs Kinderzimmer, aber auch für Gruppen- oder Klassenräume.



Ben Furman/Thomas Hegemann
„Ich schaffs!“ – Arbeitsposter
DIN-A2
€ 6,–
GTIN 4260215850012

Das „Ich schaffs!“-Arbeitsposter für Kinder bietet jedem einzelnen Kind die Möglichkeit, seine Ziele und Helfer festzuhalten, um sich zu erinnern. Gruppen erfahren so anschaulich, dass es für alle etwas zu lernen gibt.



Ben Furman/Thomas Hegemann
„Ich schaffs!“ – 15-Schritte-Poster
für Jugendliche
DIN-A2
€ 6,–
GTIN 4260215850081

HERBST 2018

Das „Ich schaffs!“-15-Schritte-Poster für Jugendliche fasst das erfolgreiche Selbstmotivationsprogramm in leicht verständlichen und lustigen Einzelbildern zusammen und bewahrt sich ganz besonders fürs Klassenzimmer und Gruppenräume.

Kostenlos bestellen:

Anfragen unter Tel.: +49 6221 6438-0
oder per E-Mail: kundenservice@carl-auer.de



**„Ich schaffs!“
Postkarte**



**„Viel Erfolg!“-
Postkarte**



Klebsticker